

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

19.12.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 90     | Котлета мясная "Домашняя"                   | 90       | 38,10 | 244,60       | 14,70 | 18,40 | 5,20     |
|            | гор.напиток | 95     | Кисель витаминизированный плодово - ягодный | 200      | 3,95  | 85,0         | 0     | 0     | 21,2     |
|            | хлеб        | 119    | Хлеб пшеничный                              | 25       | 1,45  | 199,50       | 5,90  | 0,58  | 36,75    |
|            |             | 120    | Хлеб ржаной                                 | 20       | 1,44  | 38,4         | 1,3   | 0,2   | 7,7      |
|            |             | 53     | Рис отварной с маслом                       | 150      | 10,13 | 50,70        | 0,00  | 5,60  | 0,10     |
| Завтрак 2  | фрукты      | фрукт  | Фрукты в ассортименте                       | 100/150  | 14,62 | 42,80        | 0,70  | 0,30  | 8,30     |
| Обед       | закуска     | 135    | Икра овощная                                | 60       | 9,87  | 69,30        | 1,10  | 5,20  | 4,50     |
|            | 1 блюдо     | 196    | Суп томатный с курицей, фасолью и овощами   | 200      | 15,13 | 112,70       | 4,50  | 7,40  | 6,70     |
|            | 2 блюдо     | 89     | Гуляш (свинина)                             | 90       | 53,44 | 302,30       | 15,20 | 24,90 | 3,70     |
|            | гарнир      | 54     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом         | 150      | 9,26  | 140,20       | 4,80  | 3,40  | 22,60    |
|            | сладкое     | 216    | Компот из смеси фруктов и ягод              | 200      | 15,53 | 58,10        | 0     | 0     | 14,60    |
|            | хлеб бел.   | 119    | Хлеб пшеничный                              | 30       | 1,74  | 238,80       | 7,10  | 0,70  | 44,00    |
|            | хлеб черн.  | 120    | Хлеб ржаной                                 | 20       | 1,44  | 79,90        | 2,60  | 0,40  | 16,30    |
|            |             |        |   |          |       |              |       |       |          |

Заведующая производством:

*А.Г. Агеева*

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

*Е.М. Яцкевич*

Е.М. Яцкевич

